Anexo 1. CRONOGRAMA PLAN PSICOSOCIAL 2021 ESTRATEGIA "**AL CUIDADO DE LOS QUE CUIDAN LA MEMORIA**"

Líneas de Acción	Actividad	Acción de Formación requerida	Meta	Recursos Requeridos	Metodología		CRONOGRAMA 2021											
			Población Objeto y/o desarrollo de la actividad	Área o Entidad formadora / capacitadora	Virtual	Presencial	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Promoción del Autocuidado y el cuidado de los equipos (Estrategia Me cuido Te cuido)	Socialización y capacitación **1.1** Técnicas de autocuidado y cuidado de equipos	Talleres de Técnicas de autocuidado y cuidado de equipos contempladas o relacionadas con las propuestas en la Caja de Herramientas de la Estrategia Psicosocial (Escuela virtual)	80%	Psicosocial	x													
	1.2 Sesiones y encuentros de cuidado de equipos.	Capacitación virtual para el abordaje de los temas referidos al autocuidado emocional	100%	Psicosocial/ comunicaciones	x													
	Acompañamiento psicosocial **1.3** En eventos o actividades con víctimas.	Acompañamiento al lanzamiento de informes o de iniciativas de memoria, y/o talleres de la memoria a solicitud de las áreas	100%	Psicosocial		x												
	1.4 Acompañamiento psicosocial individual	Acompañamiento psicosocial individual desde el ámbito organizacional, a funcionarios o contratistas de todas las direcciones de la entidad que así lo soliciten buscando orientar y promover el bienestar emocional y que se fortalezcan los recursos de afrontamiento individual.	100%	Psicosocial		x												
	1.5 Franjas semanales y programas continuos de autocuidado emocional	Ciclos mensuales de técnicas alternativas de autocuidado y manejo del estrés (4 sesiones por mes)	100%	Psicosocial/ contratistas/ ARL	x													
	1.6 Estrategia "Liderando con Cuidado"	Programa de capacitación a los líderes de los equipos en temas como competencias de liderazgo y "coaching", gestión organizacional, técnicas efectivas para el manejo del estrés, estrategias de retroalimentación, comunicación asertiva y empatía.	70%	Psicosocial/ ARL	x													
Fortalecimiento de la ética profesional	Socialización y capacitación en cinco competencias psicosociales: Contención emocional, Empatía, Lectura de contextos, Comunicación dialógica, Reflexividad de la Caja de Herramientas de la Estrategia u otros temas relacionados con estas competencias.	Seis talleres reflexivos y masivos que profundicen en las temáticas relacionadas con las competencias psicosociales promovidas por el CNMH. Los temas podrían ser: Comunicación dialógica, Reflexividad, lectura de contextos, Empatía, Contención Emocional y la fusión de las cinco competencias.	100%	Psicosocial/ ARL	x													