Anexo 1. CRONOGRAMA PLAN PSICOSOCIAL

ESTRATEGIA "AL CUIDADO DE LOS QUE CUIDAN LA MEMORIA

Anexo 1. CRONOGRAMA PLAN PSICOSOCIAL 2023 ESTRATEGIA "AL CUIDADO DE LOS QUE CUIDAN LA MEMORIA"

Line as de Acción	Actividad	Acción de Formación requerida	Meta	Recursos Requeridos	Meto	dología	CRONOGRAMA 2020											
			Población Objeto y /o desarrollo de la actividad	Área o Entidad formadora / capacitadora	Virtual	Presencial	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	OINO	OTTO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Promoción del Autocuidado y el cuidado de los equipos (Estrategia Me cuido Te cuido)	Socialización y capacitación 1.1 Técnicas de autocuidado y cuidado de equipos	Talleres de Técnicas de autocuidado y cuidado de equipos contempladas o relacionadas con las propuestas en la Caja de Herramientas de la Estrategia Psicosocial	80%	Psicosocial	х	х												
	1.2 Sesiones y encuentros de cuidado de equipos.	Capacitación presencial y virtual para el abordaje de los temas referidos al autocuidado emocional	100%	Psicosocial/ comunicaciones	х	х												
	Acompañamiento psicosocial 1.3 En eventos o actividades con víctimas.	Acompañamiento al lanzamiento de informes o de iniciativas de memoria, y/o talleres de la memoria a solicitud de las áreas	100%	Psicosocial		х												
	1.4 Acompañamiento psicosocial individual	Acompañamiento psicosocial individual desde el ámbito organizacional, a funcionarios o contratistas de todas las direcciones de la entidad que así lo soliciten buscando orientar y promover el bienestar emocional y que se fortalezcan los recursos de afrontamiento individual.	100%	Psicosocial		х												
	1.5 Franjas semanales y programas continuos de autocuidado emocional	Desarrollar estrategias, programas de formación y mecanismos de acompañamiento dirigidos a promover el bienestar, prevenir, atender y mitigar los factores de riesgo psicosocial que pueden generar desgaste emocional en el talento humano de la entidad a nivel individual y grupal. Ciclos mensuales de técnicas alternativas de autocuidado y manejo del estrés #MeConectoConEICNMH	100%	Psicosocial/ contratistas/ ARL	х	х												
	1.6 Estrategia "Liderando con Cuidado"	Programa de capacitación a los líderes de los equipos en temas como competencias en liderazgo y "coaching", gestión organizacional, técnicas efectivas para el manejo del estrés, estrategias de retroalimentación, comunicación asertiva, trabajo en equipo.	70%	Psicosocial/ ARL		х												
	Socialización y capacitación en cinco competencias psicosociales: Contención emocional, Empatía, Lectura de contextos, Comunicación dialógica, Reflexividad de la Caja de Herramientas de la Estrategia u otros temas relacionados con estas competencias.	Capacitaciones y talleres reflexivos y masivos que profundicen en las temáticas relacionadas con las competencias pictosociales promovidas por el CNMH. Los temas son: Comunicación dialógica, Reflexividad, lectura de contextos, Empatía, Contención Emocional. Las 5 Competencias Psicosociales expuestas en la caja de herramientos	100%	Psicosocial/ ARL		х												



Anexo 1. CRONOGRAMA PLAN PSICOSOCIAL

ESTRATEGIA "AL CUIDADO DE LOS QUE CUIDAN LA MEMORIA

Fortalecimiento de la ética profesional	Proponer e implementar acciones que orientan la integridad del comportamiento mediante el acompañamiento en la implementación de las políticas públicas formates, técnicas y normativas con un ejercicio comunicativo y pedagógio alternativo que busque alcanzar cambios concretos en las percepciones, actitudes y comportamientos de los servidores públicos	Acompañamientos individuales, por equipos y/o direcciones, por parte del (la) profesional encargda de la Estrategia Psicosocial, según solicitud.	100%	Psicosocial/ ARL	х	х													
--	---	--	------	------------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--